



DDr. Monika Schwaninger

Zahnärztin
Fachärztin für Mund-, Kiefer- & Gesichtschirurgie

Regulierungen

Implantate

Prothetik

Alterszahnheilkunde

GEBRAUCHS- UND HYGIENE-EMPFEHLUNGEN FÜR ZAHNPROTHESENTRÄGERINNEN

Bitte beachten Sie folgende Ratschläge!

- Da Ihre neue oder unterfütterte Prothese noch nicht voll kaufähig ist, essen Sie bitte während der ersten Tage nur weiche Speisen. Sie vermeiden dadurch unnötige Druckstellen.
- Wenn Sie später normale Speisen essen, beißen Sie bitte nicht mit den Schneidezähnen ab, sondern versuchen Sie die Eck- und vorderen Backenzähne zum Abbeißen zu benutzen. Kauen Sie beidseits gleichzeitig und genießen Sie kleine Stücke.
- Machen Sie anfangs Schluckübungen mit etwas Flüssigkeit.
- Machen Sie Sprechübungen. Lesen Sie sich selbst laut und langsam vor. Sie werden dadurch schneller Ihre gewohnte Selbstsicherheit wiedererlangen.
- Reinigen Sie Ihre Prothese möglichst nach jeder Mahlzeit (mit etwas Wasser abspülen). 2-mal täglich verwenden Sie bitte zur Reinigung flüssige Seife und eine eigene Prothesenbürste. Zahncreme ist nicht notwendig und nicht empfohlen, da sie die Oberfläche aufräut.
- Reinigen Sie bitte auch Ihre Mundschleimhaut. Massieren Sie die Schleimhaut mit einem nassen Tuch und bürsten Sie die Zungenoberfläche mit einer Zungenbürste.
- Verwenden Sie Haftcreme nur sparsam und selten.
- Auch mit Ihrer neuen Prothese sollten Sie 2-mal jährlich zur Kontrolle kommen.

**Das Praxisteam DDr. Monika Schwaninger wünscht
Ihnen viel Kaugenuss mit Ihrer neuen Versorgung.**

email@adresse.at
www.zahnarzt-goisern.at